

Утверждаю:
Директор Н.В.Зрянина
21.04.2025г



Меню

на «21» апреля 2025г.

Сезон: зимне-весенний

День №11

№ блюд по сборнику 2022г под ред. В.А.Тутельяна и Д.Б. Никитюка.	Наименование	Выход (Г)	Цена	Химический состав			Энергетическая ценность
		7-11 лет		Белки (г)	Жиры (г)	Угле- воды(г)	(ккал)
ТК№13	Вареники отварные со сметаной п/ф	180/10	60,80	11,72	12,82	21,58	370,00
Уд качества	Яблоко сезонное	90	23,57	2,00	3,00	25,00	180,00
Уд качества	Хлеб пшеничный в/с	60	7,20	3,68	1,28	25,12	128,52
ТК№15	Чай с сахаром	200/10	3,43	0,2	0,0	6,50	26,80
	Итого БЖУ			17,60	17,10	78,20	705,32
	Итого сумма		95,00				